



COMMENT REDUIRE SA CONSOMMATION EN EAU ?

Ce n'est un secret pour personne, la qualité et la fourniture de l'eau se dégradent sur le territoire. En attendant que les instances en place y remédient, nous devons apprendre à l'économiser, à l'utiliser rationnellement au quotidien.

Économiser l'eau au quotidien est facile et peu contraignant. Il suffit de modifier quelques-unes de nos habitudes. Or, les habitudes se prennent tôt, il est donc nécessaire d'éduquer nos enfants dès le plus jeune âge.

Nous devons également réduire voire arrêter la pollution de nos rivières et donc éviter d'y envoyer solvants, médicaments, pesticides, ou autres polluants.

Différents petits gestes permettent ainsi de réduire la consommation d'eau et de faire des économies par la même occasion : Il est possible d'économiser jusqu'à **30% de sa consommation quotidienne**, si l'on respecte certaines règles:

DANS LA CUISINE :

- Utiliser le lave-vaisselle que lorsqu'il est rempli. Par exemple les weekends, ne faites qu'une vaisselle, le dimanche soir, la vaisselle du vendredi, du samedi et du dimanche se sera ainsi accumulée.
- Ne rincer pas la vaisselle sous l'eau courante (cela consomme jusqu'à 200 litres d'eau), utiliser plutôt un bac rempli d'eau.



Quelques chiffres sur la consommation d'eau à la cuisine :

Vaisselle à la main : de 15 litres (remplissage des bacs) à 50 litres (eau courante).

Lave-vaisselle : de 25 à 40 litres par lavage (20 à 25 litres pour les plus récents).

Lave-linge : de 70 à 120 litres par lessive (40 à 90 litres pour les plus récents).

DANS LES TOILETTES :

Optimiser la chasse d'eau qui représente environ 20% de la consommation journalière domestique en eau potable, une chasse munie de deux poussoirs permettant d'évacuer, au choix, 3 ou 6 litres d'eau.



Quelques chiffres sur la consommation de la chasse d'eau

Chasse d'eau : de 6 à 12 litres à chaque utilisation

Chasse d'eau double commande : de 3 à 6 litres à chaque utilisation



Exemple de chasse d'eau double commande

DANS LA SALLE DE BAIN :

- Privilégier une douche rapide (environ 40 L) à un bain (environ 200 L) et installer un mitigeur qui permet d'atteindre rapidement la température souhaitée économisant ainsi environ 10% d'eau.
- Installer des aérateurs (ou mousseurs) sur les robinets permet d'économiser de 30% à 40% d'eau.
- Fermer le robinet lorsqu'on n'a pas besoin d'eau (en se savonnant, en se brossant les dents...). En effet pour un robinet dont le débit moyen est de 15 L/min, on gaspille 2,5 L d'eau toutes les 10 secondes.
- installer un limiteur de débit sur les robinets et les pommes de douche.



Quelques chiffres sur la consommation dans la douche :

Toilette au lavabo : 5 litres environ

Douche de 4 à 5 minutes : de 40 à 80 litres

Bain : de 150 à 200 litres



exemple d'aérateur de robinet

DANS LE JARDIN :



On peut investir dans une vraie citerne d'eau de pluie qui peut être installée dans le jardin : enterrée ou posée, ou dans la maison. On peut optimiser l'eau d'arrosage en :

- En arrosant moins souvent mais plus longtemps pour que la terre s'humidifie en profondeur. L'arrosage rotatif par jets alternatifs permet un arrosage "doux" sur une longue période. Mais attention, ce type d'arrosage ne couvre généralement pas l'ensemble du jardin et s'il fonctionne la journée, il y a perte d'eau par évaporation et évapotranspiration des plantes. Les systèmes d'arrosage programmés peuvent fonctionner la nuit: pour un même résultat, la consommation d'eau est plus faible (à condition de ne pas arroser toute la nuit !).
- En veillant à ce que le sol soit travaillé. Cela permet un arrosage plus efficace. En effet, l'eau ruisselle sur un sol tassé et l'eau du sol s'évapore de façon plus importante : " un binage vaut deux arrosages".
- En recouvrant le sol (paille, tonte de pelouse, des feuilles,...). Cela favorise la rétention de l'eau.
- En arrosant le soir ou tôt le matin, pour éviter les gaspillages dus à l'évaporation et l'évapotranspiration (rejet de vapeur par les plantes).
- en utilisant un nettoyeur haute pression pour nettoyer la voiture (car il utilise 50 L d'eau au lieu de 100 L pour un nettoyage manuel)



Quelques chiffres sur la consommation d'eau dans le jardin

Evaporation d'un gazon : 3 à 6 litres d'eau par m² par jour quand il fait chaud

Arrosage du jardin : de 15 à 20 litres par mètre carré

Remplissage d'une piscine : de 50 000 à 80 000 litres d'eau

LES APPAREILS ELECTROMENAGERS :

- Utiliser la machine à lessiver et le lave-vaisselle que lorsqu'ils sont remplis.

- Remplacer les vieilles machines à laver et les vieux lave-vaisselle. Les appareils actuels consomment moitié moins d'eau que leurs prédécesseurs.

Ne pas oublier que les économies d'eau et d'énergie (électricité, fuel ou gaz...) sont liées. En ne gaspillant pas d'eau chaude on réalise en plus de fortes économies d'énergie sur cette eau qui n'est pas gaspillée et chauffée. Un appareil économe en eau l'est donc aussi en énergie électrique ou autre.

MOINS POLLUER L'EAU :

Limiter notre consommation d'eau, c'est bien, mais il faut surtout veiller à la qualité des eaux que nous rejetons :



- en ne jetant pas n'importe quoi dans les éviers, baignoires, W.C. ni dans les égouts : restes d'aliments, tampons hygiéniques ou applicateurs, mégots, emballages plastiques doivent aller à la poubelle, tandis que produits de bricolage toxiques et dangereux (white spirit, décapant,...), médicaments ou huiles de vidange sont des petits déchets chimiques.

- trier vos déchets et faites vous-même votre compost.
- placer une crépine (filtre) dans l'évier. Les déchets retenus sont destinés à la poubelle.
- ne pas abuser des détergents dérivés des produits pétroliers (produits de vaisselle, de lessive et d'entretien des W.C.,...). En effet, si ces produits nettoient, ils polluent aussi l'environnement. Il faut donc limiter leur consommation en ne dépassant pas les doses indiquées.
- utiliser de préférence des produits de composition simple (nettoyant polyvalent plutôt que 36 nettoyants spécifiques), et bien sûr respectueux de l'environnement.
- Repérer et réparer systématiquement les fuites en remplaçant les joints ou les éléments défectueux.

