



# COMMENT REDUIRE VOS CONSOMMATIONS EN ELECTRICITE ?

**S'**éclairer, faire fonctionner ses appareils... L'électricité est un poste de dépenses important dans un budget. En adoptant quelques mesures très simples, vous ferez un geste pour l'environnement, mais aussi pour votre porte-monnaie en réduisant votre facture d'énergie.

## L'ECLAIRAGE:

L'éclairage représente en moyenne 15% d'une facture d'électricité. Pour réduire sa charge :

- Plus économiques, les ampoules basses consomment 75% d'énergie en moins et durent 5 à 10 fois plus longtemps, selon les modèles. En effet, la luminosité est quasi identique entre une ampoule ordinaire de 60W et une ampoule basse consommation de 15W. Vous pouvez ainsi diviser votre consommation électrique liée à l'éclairage par 3 ou 4.
- sachez que la plus mauvaise élève en matière d'éclairage reste la lampe halogène, grosse consommatrice d'électricité. Ainsi, une lampe à incandescence (ou halogène) va consommer en moyenne 775 kWh/an, alors qu'une lampe basse consommation ne consommera que 115 kWh/an.
- Enfin, même si le conseil peut paraître évident, pensez à éteindre la lumière lorsque vous quittez une pièce. Si vous êtes incorrigible, optez pour un système de déclenchement automatique de l'éclairage.

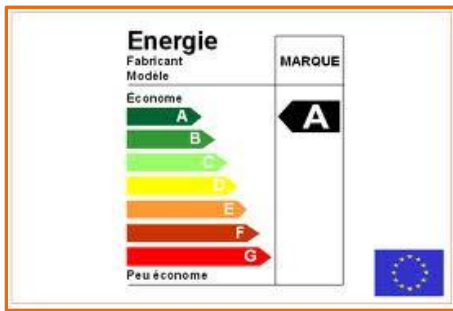


## LES APAREILS MENAGERS :

La plupart de nos appareils ménagers fonctionnent aujourd'hui à l'électricité. Ils représentent ainsi près de 40% de l'énergie électrique domestique consommée. Or il peut être simple de réduire de moitié cette consommation :

### **Le réfrigérateur et le congélateur :**

Le réfrigérateur et le congélateur fonctionnent 24h/24 et 7jours/7 et sont donc de gros consommateurs d'électricité.



Les étiquettes énergie classent les appareils électriques en fonction notamment de leur consommation d'énergie. Choisissez les appareils de faible consommation (catégorie A) : Ainsi, alors qu'un réfrigérateur de classe D va consommer 560 kWh/an, un réfrigérateur de classe A consommera 164 kWh/an.

- Ne les laissez jamais ouverts inutilement car ils consommeront beaucoup d'énergie pour se remettre à bonne température.
- inutile de régler votre réfrigérateur au maximum : 5°C suffisent à la conservation de tous les aliments.
- ne placez jamais un plat encore chaud ou tiède dans le réfrigérateur ou le congélateur.
- installer le chaud loin du froid ! Plus votre réfrigérateur sera éloigné des appareils de cuisson, moins il consommera d'énergie.
- le dégivrage intérieur et le nettoyage régulier de la grille à l'arrière de votre réfrigérateur sont autant de **petits gestes contribuant à l'économie d'énergie**. Saviez-vous qu'au-delà de 3 mm de givre, c'est 30% de consommation électrique en plus ?

### Les appareils de lavage

- A l'achat de votre machine à laver le linge, regardez l'étiquette énergie. Un lave-linge de classe A consommera beaucoup moins qu'un lave-linge de classe D.
- Inutile de laver votre linge à 90°C. Pour le linge peu sale, 30 °C suffisent et vous consommerez 3 fois moins d'électricité.
- évitez d'utiliser un sèche-linge électrique, surtout si vous avez un jardin et une corde à linge.
- laissez sécher naturellement la vaisselle lavée par le lave-vaisselle plutôt que de la faire sécher par la machine.
- si vous utilisez le lave-linge ou un lave-vaisselle, veillez à les remplir au maximum et utilisez de préférence les programme éco, vous économiserez jusqu'à 40% d'électricité.



### Les appareils de cuisson :

- les plaques à induction, si elles sont chères à l'achat sont par la suite les plus économiques.
- une plaque de cuisson électrique continue de chauffer durant 15 mn après avoir été éteinte : pensez à exploiter cette chaleur lors des cuissons longues.
- mettez un couvercle sur vos casseroles, les temps de cuisson ou de chauffage seront plus courts.

- Pensez aussi à éteindre quelques instants avant la fin de cuisson des aliments votre plaque ou votre four.
- pensez à nettoyer régulièrement plaques et brûleurs de votre cuisinière et à vérifier l'état du tuyau d'alimentation du gaz : vous éviterez les pertes d'énergie inutiles.



### L'EAU :

L'eau chaude est produite grâce à l'énergie, quelle que soit son origine. Pour éviter de gaspiller à la fois l'eau et l'énergie :

- réglez le thermostat du chauffe-eau pour ne plus avoir une eau sanitaire brûlante.
- Une douche de 4 à 5 minutes consomme 30 à 80 litres d'eau. Un bain consomme quant à lui 150 à 200 litres d'eau. Ainsi, préférez les douches aux bains.
- Si vous utilisez un chauffe-eau, pensez à le faire nettoyer tous les deux ans, car un chauffe-eau sale consommera beaucoup plus d'énergie pour chauffer la même quantité d'eau qu'un appareil en bon état.

### LE WI-FI :

Téléviseur, chaîne hi-fi et ordinateur ne sont pas les plus gourmands en électricité. Mais gare à la consommation sournoise et inutile des veilles de ces appareils !



- Afin de ne pas gonfler inutilement votre facture d'énergie, pensez à débrancher ces appareils la nuit venue.
- équipez-vous d'une multiprise avec interrupteur, qui vous permet d'arrêter tous vos appareils en un seul geste lorsque vous ne les utilisez pas.
- Faites également attention aux veilles cachées. En effet, certains appareils munis d'un transformateur continuent de consommer de l'électricité même si l'appareil est éteint. C'est le cas, par exemple, d'un chargeur de téléphone portable qui va consommer de l'électricité même si le téléphone n'est pas en charge.